



Рекомендации по безопасному поведению в лесу

Перед выходом в лес люди часто забывают о том, что необходимо соблюдать некоторые простые правила.

Одно из основных правил, которое действует в отношении любого похода в любом составе: отправляясь в лес, надо сообщить родственникам или знакомым, куда и как надолго запланирован поход. Если человек или группа не вернутся к назначенному времени, обязательно будут организованы поиски.

Собираясь в поход или просто в лес обязательно взять с собой компас, нож, спички, соль, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду нужно упаковать в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя. Горсть сосательных карамелек поможет заглушить чувство голода в случае, если человек заблудится.

Спасатели советуют надевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. Осенью, чтобы цвета одежды не сливались с яркими красками осенней листвы, надо помнить, что самый заметный цвет - ярко-голубой. Наденьте удобную обувь, обязательно что-то на голову - с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи; длинные брюки - может быть, придется продирается сквозь кусты.

Прежде чем войти в лес, необходимо определить основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты - для того, чтобы схематично представить себе границы местности. Определить по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться. Если компаса не оказалось, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.

Если все-таки заблудились, оказались в незнакомой местности, никак не найдёте замеченных ранее ориентиров, знакомых предметов - не отчаивайтесь! Природа и человек создали немало ориентиров, по которым можно точно определить своё местонахождение и выйти из самого трудного положения. Отдохните и спокойно вспомните, где и как ходили. Лучше отдохнуть на приметной, открытой горке и отметить её газетой, платком, лентой.

Если начать метаться взад-вперед, возникнет чувство паники. К тому же от бестолковой беготни можно вспотеть, а затем простудиться. Нужно остановиться на месте и успокоиться, попытаться удержать себя от паники. Лучший способ успокоиться - это обнять дерево или присесть на корточки. Также можно снять верхнюю одежду, а затем снова надеть ее. Это поможет сосредоточиться на конкретной деятельности и успокоит нервы.

Ни в коем случае не садитесь на землю или камень, ибо в лесу это главные похитители тепла. Лучше сесть на возвышение из мха и веток.

Попытайтесь найти знакомые ориентиры. После отдыха сделайте несколько попыток движения в разные стороны: на север, юг, запад, восток. Длительность хода в одном направлении около 15 минут, затем обратно. После каждой попытки возвращайтесь в исходную точку.

Если Ваши поиски обнаружения знакомых ориентиров неудачны, выберите направление, противоположное тому, каким входили в лес.

В некоторых районах нашей республики ведется или велась лесозаготовка. Древесину с делянок вывозят, как правило, тяжелые гусеничные трактора, след от которых долго заметен на лесном покрове. Обращайте внимание и на пни - если имеются характерные следы спила, значит где-то рядом есть след техники, вывозившей поваленный лес. Эти следы приведут к лесовозной дороге, а значит - к людям. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку, надо идти вниз по течению и вода приведет к людям. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.

Если вечер застал в лесу, не пугайтесь и не поддавайтесь панике. Выберите сухое место и разведите костёр. Лучше, если это будет возвышенное открытое место. В ночное время отблески костра можно увидеть с расстояния 6-8 км, свет карманного фонарика – 1,5 км.

В тихое вечернее время прислушайтесь. Слышимость различных звуков примерно такова:

- движение автомашины по шоссе – 2 км;
- движение автомашины по грунтовой дороге – 1 км;
- ружейный выстрел – 1 км;
- треск падающего дерева – 800 м;
- удары топором – 300 м;
- разговор – 250 м;
- громкий крик 1-1,5 км.

Не торопитесь идти на звук! Проверьте несколько раз его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.

Чтобы подать о себе знак, повторите свои действия трижды. Например, дайте три продолжительных свистка или окликните три раза. Через какое-то время сделайте это еще раз. Не кричите слишком громко и часто. Нет смысла тратить на это силы, есть опасность сорвать голос, что не позволит подать искателям звуковой сигнал даже тогда, когда они будут проходить близко. Подавать звуковые сигналы, кстати, можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу. Ясно, что поисковики сию минуту не появятся, поэтому сделайте себя видимыми. Прежде всего, найдите открытое место, лучше на возвышении. Полезно на ближайшей же полянке выложить три больших (метра три) креста из еловых веток и сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра.

Разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох. В августе ночи холодные, поэтому для сохранения тепла можно разжечь костер. Переоденьтесь в сухую одежду, а мокрую высушите у костра.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону 01. С мобильного телефона следует сообщить о случившемся и обратиться за помощью по номеру 112.